

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ «ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ»

Για τη συμπλήρωση της «Ταυτότητας Δεκατιανού» παραθέτουμε οδηγίες ανά πεδίο σύμφωνα με το επισυναπτόμενο υπόδειγμα.

1. της ομάδας «Ταπερίστας» του(σχολείο).....
Σβήνουμε τις τελείες και την παρένθεση με τη λέξη σχολείο και γράφουμε το όνομα του σχολείου μας.
2. Στον πρώτο πίνακα και στο αριστερό κελί σβήνουμε τη φράση φωτογραφία δεκατιανού και αντιγράφουμε τη φωτογραφία του δεκατιανού μας. Φροντίζουμε ώστε το μέγεθος της φωτογραφίας μας να μην είναι πολύ μεγάλο.
3. Σβήνουμε τη φράση **Όνομα δεκατιανού** και γράφουμε το όνομα που έχουμε δώσει στο δεκατιανό που φτιάξαμε.
4. Συστατικά: Γράφουμε όλα τα υλικά που χρησιμοποιήσαμε για την παρασκευή του δεκατιανού. Σημειώνουμε και την ποσότητα (π.χ. 2 φέτες ψωμιού, 1 κουταλάκι ταχίνι κ.τ.λ.)
5. **ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΒΙΩΣΙΜΟΥ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ**

Τοπικά	Γράφουμε όποια από τα συστατικά που χρησιμοποιήσαμε είναι τοπικής προέλευσης. Μπορεί να είναι ένα ή περισσότερα
Βιολογικά	Γράφουμε όποια από τα συστατικά που χρησιμοποιήσαμε είναι βιολογικά, αγορασμένα προϊόντα ή από τον δικό μας κήπο με βιοκαλλιέργεια
Μη επεξεργασμένα	Γράφουμε τα συστατικά που δεν είναι επεξεργασμένα ή έχουν ελάχιστη-μικρή επεξεργασία(όχι τα εξαιρετικά επεξεργασμένα)
Υγιεινά	Γράφουμε όσα από τα παραπάνω συστατικά είναι υγιεινά. Εάν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, στην πλειοψηφία τους είναι υγιεινά»

Θα μπορούσε κάποιος/α από τα συστατικά μας να ανήκει σε περισσότερες από μία κατηγορίες π.χ. να είναι τοπικό και μη επεξεργασμένο. Οπότε θα το γράψουμε και στις δύο κατηγορίες. Για την αποσαφήνιση του όρου «επεξεργασμένα τρόφιμα» αποστέλλεται αρχείο pdf με σχετικές πληροφορίες.

6.

Η ποσότητα είναι αντίστοιχη των αναγκών	✓ Σημειώνουμε εάν η ποσότητα του δεκατιανού μας είναι τόσο ώστε να καλύψει διατροφικά έναν μαθητή χωρίς να περισσέψει τροφή
Μεταφορά & φύλαξη σε σκεύος πολλών χρήσεων	✓ Σημειώνουμε εάν μεταφέραμε και φυλάξαμε το δεκατιανό μας σε σκεύος πολλών χρήσεων και

7.

Τόπος δημιουργίας του δεκατιανού	Γράφουμε τον τόπο του σχολείου
Ημερομηνία δημιουργίας	Γράφουμε την ημερομηνία που φτιάξαμε το δεκατιανό

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ

Η Ταυτότητα δεκατιανού θα πρέπει να αποσταλεί συμπληρωμένη, με email στο ΚΠΕ Αρναίας μία εβδομάδα πριν την υλοποίηση της Δράσης δηλαδή τη Δευτέρα 27 Μαρτίου 2023.

Θα πρέπει, τουλάχιστον μία εβδομάδα πριν τη Δράση, κάθε μαθητική ομάδα να ετοιμάσει το δεκατιανό που έχει αποφασίσει να παρουσιάσει και να το φωτογραφίσει. Η φωτογραφία θα πρέπει να είναι όσο πιο κοντινή γίνεται και να είναι ευκρινής. Αυτή τη φωτογραφία θα βάλουν στην «Ταυτότητα Δεκατιανού». Την ημέρα της Δράσης θα πρέπει να ξαναφτιάξουν το δεκατιανό τους για να το παρουσιάσουν. Αν θέλει η ομάδα, μπορεί να το φτιάξει για όλα τα μέλη ώστε μετά να φάνε το δεκατιανό τους.

Ο χρόνος υλοποίησης και ο διαθέσιμος χρόνος για κάθε σχολείο έχει ως εξής:

Τρίτη 4 Απριλίου (36 Νηπιαγωγεία)

Δύο διδακτικές ώρες (10:00-10:45 & 10:45-11:35)

Διαθέσιμος χρόνος για κάθε σχολείο 2,5'

Συνολική διάρκεια 90' παρουσίαση σχολείων + 5' για την επιλογή του «Αξιοζήλευτου Δεκατιανού»

Τετάρτη 5 Απριλίου 2023 (16 Δημοτικά Σχολεία)

Μία διδακτική ώρα (10:00-10:45)

Διαθέσιμος χρόνος για κάθε σχολείο 2,5'

Συνολική διάρκεια 40' παρουσίαση σχολείων + 5' για την επιλογή του «Αξιοζήλευτου δεκατιανού»

Πέμπτη 6 Απριλίου 2023 (24 σχολεία Β/θμιας)

Δύο διδακτικές ώρες (10:00-10:45 & 10:45-11:30)

Διαθέσιμος χρόνος για κάθε σχολείο 3'

Συνολική διάρκεια 72' παρουσίαση σχολείων + 5' για την επιλογή του «Αξιοζήλευτου δεκατιανού» (περισσεύουν 13' των διαθέσιμων δύο διδακτικών ωρών)

Τουλάχιστον μία εβδομάδα πριν την υλοποίηση της Δράσης θα ενημερωθούν τα σχολεία για τη **σειρά παρουσίασης**, η οποία θα οριστεί με κλήρωση και για τη **διαδικασία της δημοσκόπησης** με την οποία θα αναδειχθεί το «Αξιοζήλευτο δεκατιανό» της ημέρας. Λίγες ημέρες πριν τη δράση, θα αποσταλούν οι

ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΡΝΑΙΑΣ

«Ταυτότητες Δεκατιανού» όλων των σχολείων της ίδιας ημέρας, συμπληρωμένες, ώστε κάθε σχολείο να τις έχει στη διάθεσή του και **ο σύνδεσμος** μέσω του οποίου θα συμμετάσχουν στη διαδικτυακή συνάντηση.

Το υπόδειγμα της «Ταυτότητας Δεκατιανού» επισυνάπτεται σε αρχείο word που είναι επεξεργάσιμο και σε αρχείο pdf ώστε να έχετε διαθέσιμη την επιθυμητή δομή του αρχείου σε περίπτωση που αλλάξετε τη μορφοποίηση στο αρχείο word και δεν θυμάστε την αρχική του μορφή.

Τα συμμετέχοντα σχολεία θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του ΚΠΕ Αρναίας.

Ευχόμαστε η συμμετοχή σας να είναι απολαυστική εκτός από διδακτική.

Με εκτίμηση

Η Π.Ο. του ΚΠΕ Αρναίας