



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας
και Θρησκευμάτων



Κ.Π.Ε. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ - ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Αριθμ. Πρωτ. 61/Φ21
Ιεράπετρα 23/11/2022

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
Τηλέφωνο : 28420 – 23103
28420 – 24684
E – mail : mail@kpe-ierap.las.sch.gr
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>

Προς: Κ.Π.Ε., Σ.Ε.Ε., Υ.Σ.Δ. & Σχολεία που
συμμετέχουν στο Εθνικό δίκτυο «Διατροφή,
Περιβάλλον & Υγεία»

Κοιν: ΙΝΕΔΙΒΙΜ

**ΘΕΜΑ: Πρόσκληση εισαγωγικού διαδικτυακού σεμιναρίου του εθνικού δικτύου: «ΔΙΑΤΡΟΦΗ,
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ και ΥΓΕΙΑ»**

Το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ιεράπετρας – Νεάπολης Λασιθίου στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΚΠΕ)- ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης σας προσκαλεί στο εισαγωγικό διαδικτυακό σεμινάριο, στην Αειφόρο Εκπαίδευση, την Τετάρτη 07 Δεκεμβρίου 2022 και ώρα 18:00 με 20:30, με θέμα:

«Η διατροφή και ο ρόλος της στην αειφόρο ανάπτυξη »

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να ευαισθητοποιηθούν οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί σε θέματα που αφορούν τη διατροφή μας σε σχέση με την υγεία αλλά και το περιβάλλον. Πιο συγκεκριμένα, στα πλαίσια του σεμιναρίου ανιχνεύουμε τον ρόλο της διατροφής για ενίσχυση του οργανισμού μας, την αλλαγή διατροφικών συνηθειών αλλά και την υιοθέτηση μιας βιώσιμης διατροφής για το περιβάλλον μας.

Το σεμινάριο θα είναι διάρκειας 2,5 ωρών και απευθύνεται σε **εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης** όλης της επικράτειας που **συμμετέχουν στο δίκτυο**.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να συμπληρώσουν την παρακάτω φόρμα μέχρι την Κυριακή 04-12-2022:

<https://forms.gle/DJEbhnUQJu8AEEKγ7>

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί χωρίς έξοδα για το δημόσιο.

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής στους συμμετέχοντες.

Η ημέρα διεξαγωγής είναι: Τετάρτη 07 Δεκεμβρίου 2022 και ώρα 18:00 με 20:30.

Ο προϊστάμενος του Κ.Π.Ε./Κ.Ε.Π.Ε.Α. Ιεράπετρας - Νεάπολης

Μυλωνάκης Ευστράτιος

Ακολουθεί το πρόγραμμα του σεμιναρίου



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα Σεμιναρίου

Τετάρτη 7 Δεκεμβρίου 2022	
18:00-18:20	Ενημέρωση Παρουσίαση Π.Ο. ΚΠΕ Ιεράπετρας Νεάπολης, Δρούγκα Ελισάβετ, Τσαντηράκη Σοφία, Μυλωνάκης Ευστράτιος, Βουμβουλάκης Χαρίδημος, Ζουρμπάκη Μαγδαληνή.
18:20-18:40	«Εκπαίδευση των παιδιών στην ισορροπημένη διατροφή μέσα στο σχολικό περιβάλλον» Κοντελέ Ιωάννα, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Τμήμα Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων και Διατροφής, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος Υπουργείο Υγείας
18:40-18:50	Ερωτήσεις - Συζήτηση
18:50-19:10	«Ο ρόλος της διαφήμισης στα παιδιά και τους εφήβους». Ξεκαλάκη Αδαμαντία, MD, PhD, Παιδίατρος, Διευθύντρια Διεύθυνσης Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, ΙΥΠ
19:10-19:20	Ερωτήσεις - Συζήτηση
19:20-19:40	«Παράγοντες που επηρεάζουν τις διατροφικές επιλογές των παιδιών» Γιαννακούλια Μαίρη, Καθηγήτρια στη Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
19:40-19:50	Ερωτήσεις - Συζήτηση
19:50 - 20:10	«Η περιβαλλοντική επιβάρυνση της διατροφής μας». Αμπελιώτης Κωνσταντίνος, Καθηγητής στο Τμήμα Οικιακής Οικονομίας και Οικολογίας του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
20:10 - 20:20	Ερωτήσεις - Συζήτηση
20:20 - 20:30	Κλείσιμο ημερίδας – Συζήτηση Π.Ο. ΚΠΕ Ιεράπετρας Νεάπολης, Δρούγκα Ελισάβετ, Τσαντηράκη Σοφία, Μυλωνάκης Ευστράτιος, Βουμβουλάκης Χαρίδημος, Ζουρμπάκη Μαγδαληνή.