



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε.
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

Διεύθυνση : Κατσιμίδη & Μήλου 33
Ταχ. Κώδικας: 54638 Θεσσαλονίκη
Πληροφορίες: Τομπούλογλου Ιωάννης
Τηλέφωνο: 2310-954110, 11
Ηλεκτρ. Ταχ.: mail@dipe-a.thess.sch.gr
URL: <http://dipe-a.thess.sch.gr>

Θεσσαλονίκη, 24 – 09 - 2020

Αρ. Πρωτ: 23615

ΠΡΟΣ: Δ/ντές/ντριες Δημ. Σχολείων

ΚΟΙΝ: 1. Περιφερειακή Διεύθυνση
Π.Ε. & Δ.Ε. Κεντρικής Μακεδονίας
2. 1^ο ΠΕΚΕΣ Περιφερειακής Διεύθυνσης
Π.Ε. & Δ.Ε. Κεντρικής Μακεδονίας

ΘΕΜΑ: Πραγματοποίηση διαδικτυακού σεμιναρίου με θέμα «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Μαθητών και Δασκάλων μέσα από τη ..Μάσκα»

Το εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, σε συνεργασία με το Γραφείο Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης, διοργανώνουν διαδικτυακό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης με θέμα **‘Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Μαθητών και Δάσκαλων μέσα από τη ..Μάσκα’**.

Στη διάρκεια του σεμιναρίου θα παρουσιαστούν οι βασικοί κίνδυνοι για την ψυχική υγεία των μαθητών/τριών του Δημοτικού Σχολείου και οι τρόποι προάσπισής τους. Παράλληλα, καθώς η ψυχική υγεία των εκπαιδευτικών είναι αλληλένδετη με των μαθητών/τριών, θα συζητηθούν και θέματα προάσπισης της ψυχικής υγείας των δασκάλων. Τέλος, θα γίνει παρουσίαση συγκεκριμένων παιδαγωγικών τεχνικών για την προαγωγή της ψυχικής υγείας μέσα στην τάξη.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 5/10/2020, 5:00-7:00 μ.μ. στο αμφιθέατρο 1 του Κέντρου Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α – κόκκινο κτίριο)** και μπορούν να συμμετάσχουν δια ζώσης μόνο μέχρι 43 άτομα (οι πρώτες χρονικά αιτήσεις στη φόρμα συμμετοχής). Οι υπόλοιποι θα το παρακολουθήσουν Livestreaming μέσω του συνδέσμου που θα αποσταλεί στα mail τους. Οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί μπορούν να δηλώνουν συμμετοχή στο σύνδεσμο

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd1Z2VIMFPmo9oQuJLJeGwip6N_Z_xcTaClnEAnWk8pnGimoQ/viewform?usp=sf_link

μέχρι και την Πέμπτη 1/10/2020 στις 12.00.

Πρόγραμμα

5:00 - 5:15 Χαιρετισμός

Ανδρέας Μαυρίδης, Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, Ανατολικής Θεσσαλονίκης

5:15 - 6:00 Προκλήσεις για την ψυχική υγεία μαθητών και δασκάλων

Εύχαρις Παναγοπούλου, Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Προαγωγής Υγείας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ - Επιστημονικά Υπεύθυνη του Σεμιναρίου

6:00-6:45 Καλές Πρακτικές για την Προαγωγή Ψυχικής Υγείας μέσα στην τάξη

Ηλίας Θερμίδης, Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός Συνεργάτης, Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

Ο Διευθυντής Π. Ε.

Ανατολικής Θεσσαλονίκης

Ανδρέας Μαυρίδης